



KOTVA PLZEŇ



Kormidelnická zkouška

Prožil jsi alespoň jeden skautský tábor a máš splněnu Nováčkovskou nebo Bocmanskou zkoušku. Hodně už umíš a znáš, a tak bys měl pomoci mladším kamarádům na jejich skautské stezce. Třeba jako kormidelník družiny.

Při plnění Kormidelnické zkoušky si zkusíš, jak se dokážeš postarat nejen sám o sebe, ale i o kamarády, jaké je to vést družinu při plavbě a připravit pro ni hru.

Moje skautské jméno:

Družina:

Kormidelnickou zkoušku jsem začal plnit dne:

Mým patronem pro plnění Kormidelnické zkoušky je:

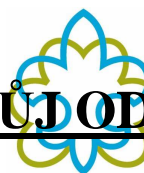


91. oddíl vodních skautů „KOTVA“ – přístav „OMAHA“ Plzeň

		Datum:	Podpis:	Já
1.1	Základy životopisu zakladatelů světového a českého skautingu		palubní	<input type="radio"/>
1.3	V životě se řídím zásadami skautského zákona, hesla a slibu		palubní	<input type="radio"/>
1.2	Znám symboliku zapalování slibového ohně a aktivně jsem se podílel na jeho přípravě		kapitán	<input type="radio"/>
1.4	Zúčastnil jsem se dobročinné akce nebo rozvozu Betlémského světla		lodivod	<input type="radio"/>
1.5	Zjistil jsem názvy tří středisek ve městě a jméno náčelníka MěRJ		palubní	<input type="radio"/>
1.6	Skautský kroj nosím upravený a čistý, znám skautské odznaky		lodivod	<input type="radio"/>
1.7	Vytvořil jsem přehled znaků našich a světových skautských organizací a vím, které patří		palubní	<input type="radio"/>
1.8	Udržuji si v pořádku své osobní, skautské a školní záležitosti		rodiče	<input type="radio"/>

Část Kormidelnické zkoušky „Skauting“ jsem dokončil dne:

Podpis vedoucího, stvrzující splnění této části:



91. oddíl vodních skautů „KOTVA“ – přístav „OMAHA“ Plzeň

		Datum:	Podpis:	Já
2.1	Dlouhodobě mám docházku na akce oddílu nad 75%		lodivod	<input type="radio"/>
2.2	Vysvětlím nováčkovi alespoň dvě oddílové tradice		palubní	<input type="radio"/>
2.3	Pořídím další tři zápisky a obrázek do oddílové kroniky		kapitán	<input type="radio"/>
2.4	Dvakrát jsem společně s družinou zaktualizoval družinovou nástěnku		palubní	<input type="radio"/>
2.5	Pomáhám s přípravou programu na družinové schůzky, připravím a vedu rozsáhlejší hru na výpravě		palubní	<input type="radio"/>
2.6	Zjistil jsem základní údaje z historie oddílu, znám jeho zakladatele a další dva kapitány		kapitán	<input type="radio"/>
2.7	Pomáhal jsem tři hodiny při práci na údržbě klubovny či materiálu		palubní	<input type="radio"/>
2.8	Znám systém družinového bodování a umím jej použít		lodivod	<input type="radio"/>

Část Kormidelnické zkoušky „MŮJ ODDÍL“ jsem dokončil dne:

Podpis vedoucího, stvrzující splnění této části:



91. oddíl vodních skautů „KOTVA“ – přístav „OMAHA“ Plzeň

		Datum:	Podpis:	Já
3.1	Vybarvím velký a malý státní znak ČR a umím jej popsat		lodivod	<input type="radio"/>
3.2	Zjistil jsem, kdy a jak vznikla státní hymna a kdo ji napsal		lodivod	<input type="radio"/>
3.3	Znám význačné osobnosti dějin českého státu a prezidenta ČR		palubní	<input type="radio"/>
3.4	Nalepil jsem si do TZ znak města a zjistil, kdy a kým bylo založeno		palubní	<input type="radio"/>
3.5	Orientuji se v plánu Plzně, znám trasy hlavních linek a vyznám se v jízdnicích řádech MHD		palubní	<input type="radio"/>
3.6	Umím vyhledat v jízdnicích řádech i na internetu autobusové a vlakové spojení		palubní	<input type="radio"/>
3.7	Umím vyhledávat informace na internetu a používat mail		lodivod	<input type="radio"/>
3.8	Navštívil jsem muzeum či výstavu k historii Plzně nebo ČR		palubní	<input type="radio"/>

Část Kormidelnické zkoušky „KDE ŽIJI“ jsem dokončil dne:

Podpis vedoucího, stvrzující splnění této části:



Kormidelnická zkouška



91. oddíl vodních skautů „KOTVA“ – přístav „OMAHA“ Plzeň

		Datum:	Podpis:	Já
4.1	Připravil/a jsem nováčka ke složení nováčkovské zkoušky		kapitán	<input type="radio"/>
4.2	Vyrobil/a jsem užitečný předmět nebo dárek pro kamaráda		palubní	<input type="radio"/>
4.3	Dokážu dát pozor na mladší kamarády a postarat se o ně		palubní	<input type="radio"/>
4.5	Na táboře jsem pomáhal/a s péčí o stan Pidilidí a postaral/a se, aby zvládli táborový život		palubní	<input type="radio"/>
4.4	Odbornost z tabulky 1:		lodivod	<input type="radio"/>
4.6	Další odbornost z tabulky 1:		lodivod	<input type="radio"/>
4.7	Vysvětlil/a jsem mladším členům družiny, jak se chovat v přírodě		palubní	<input type="radio"/>
4.8	Vyprávěl/a jsem družině o dřívější výpravě a ukázel/a z ní fotografie		palubní	<input type="radio"/>

Část Kormidelnické zkoušky „JÁ“
jsem dokončil dne:

Podpis vedoucího, stvrzující splnění této části:



91. oddíl vodních skautů „KOTVA“ – přístav „OMAHA“ Plzeň

Tabulka 1 – odbornosti kultura

O 4.1	Dokumentace kulturní památky	Zhotoví fotodokumentaci kulturní památky a seznámí s ní družinu
O 4.2	Seznámení se zajímavým tématem	Seznámí oddíl či družinu po dohodě s vedoucím se zajímavým článkem, činností, výstavou apod.
O 4.3	Naučí oddíl nové písně	
O 4.4	Doprovází na hudební nástroj	
O 4.5	Návrh a realizace vystoupení	Zorganizuje po dohodě s vedoucím scénku či vystoupení a předvede jej před rodiči nebo hosty
O 4.6	Tisk pomocí linorytu	Samostatně zhotoví a vytiskne
O 4.7	Kresba se skautskou tematikou	Vytvoří sérii nejméně sedmi kreseb se skautskou tematikou
O 4.8	Fotodokumentace přírody	Zhotoví fotodokumentaci nejméně o deseti fotografiích na téma přírody a její ochrany

Tabulka 2 – odbornosti sport

O 5.1	Jsem aktivním členem sportovního oddílu	Mimo Kotva Plzeň, o.s.
O 5.2	Naučím oddíl nové sportovní hře	Po dohodě s vedoucím
O 5.3	Zorganizuji sportovní soutěž	Nejméně v rámci oddílu
O 5.4	Zúčastním se veřejného závodu v orientačním běhu	
O 5.5	Zúčastním se veřejného vodáckého závodu	Mimo závodů ČPV
O 5.6	Ovládám základy sebeobranu	
O 5.7	Ovládám sjezdové lyžování či snowboard	V případě předchozího podmínky O 5.8 odbornosti zimní sporty prokazuje výrazné zlepšení techniky jízdy
O 5.8	Splnění sportovně zaměřené odborky	Mimo odborky „Vodák“



91. oddíl vodních skautů „KOTVA“ – přístav „OMAHA“ Plzeň

		Datum:	Podpis:	Já
5.1	Znám zásady osobní hygieny a vím, jak předejít úpalu a úžehu		palubní	<input type="radio"/>
5.2	Ujedu během jednoho dne 30 km na kole nebo 15 km na běžkách		lodivod	<input type="radio"/>
5.3	Odbornost z tabulky 2:		palubní	<input type="radio"/>
5.4	Uplavu 200 metrů volným stylem a 15 metrů pod vodou		palubní	<input type="radio"/>
5.5	Umím skočit šipku z výšky jednoho metru do vody		palubní	<input type="radio"/>
5.6	Vydržím dvě minuty šlapat vodu a vylovím předmět z hloubky dvou metrů		lodivod	<input type="radio"/>
5.7	Ujel jsem na lodi na volně tekoucí řece dalších 100 km, z toho alespoň polovinu na kormidle		lodivod	<input type="radio"/>
5.8	Zúčastnil jsem se alespoň dalších tří závodů Českého poháru vodáků		palubní	<input type="radio"/>

Část Kormidelnické zkoušky „ZDATNOST“ jsem dokončil dne:

Podpis vedoucího, stvrzující splnění této části:



91. oddíl vodních skautů „KOTVA“ – přístav „OMAHA“ Plzeň

		Datum:	Podpis:	já
6.1	Dovedu zorganizovat a s družinou předvést přesun raněného s podezřením na poranění páteře		palubní	<input type="radio"/>
6.2	Ovládám život zachraňující úkony při poskytování první pomoci		palubní	<input type="radio"/>
6.3	Pořídil jsem si osobní lékárničku a vozím ji na výpravy, pravidelně její obsah kontroluji a doplňuji		palubní	<input type="radio"/>
6.4	Ovládám jednoduché šifry (polský kříž, Polybiův čtverec, šifr. kruhy)		lodivod	<input type="radio"/>
6.5	Umím uvázat deset různých uzlů a znám jejich praktické použití		lodivod	<input type="radio"/>
6.6	Ovládám montáž a obsluhu aspoň dvou typů plynových vařičů		palubní	<input type="radio"/>
6.7	Odbornost z tabulky 3:		lodivod	<input type="radio"/>
6.8	Další odbornost z tabulky 3:		lodivod	<input type="radio"/>

Část Kormidelnické zkoušky „UŽ UMÍM“ jsem dokončil dne:

Podpis vedoucího, stvrzující splnění této části:



91. oddíl vodních skautů „KOTVA“ – přístav „OMAHA“ Plzeň

Tabulka 3 – odbornosti skautská praxe

O 6.1	Morseovka a semafor	Samostatně vysílá a přijímá zprávy v morseovce zvukem i světlem, u obou zvládá signalizaci praporek
O 6.2	Šifrování	Alespoň deset druhů šifer
O 6.3	Umím uplést turbánek a uzel DS	Uplete trojitý turbánek
O 6.4	Ovládám vlajkovou lodní abecedu	
O 6.5	Poznám stopy naší zvěře a znám 20 volně žijících zvířat nebo ptáků	Určí stopy deseti volně žijících zvířat a udělá sádrové odlitky tří z nich
O 6.6	Poznám 50 volně rostoucích rostlin	

Tabulka 4 – odbornosti tábornictví

O 7.1	Ovládám základy meteorologie	Včetně jednoduché předpovědi počasí dle přírodních jevů
O 7.2	Vaření na otevřeném ohni	Uvaří na ohništi polévku a oběd pro pětičlennou družinu
O 7.3	Odhady vzdáleností a výšek	
O 7.4	Seatonův hrnec	Připraví ve dvojici maso s přílohou
O 7.5	Likvidace odpadků při táboření	Prakticky na táboře zajistí a řídí třídění a likvidaci odpadků a jejich odvoz (týden)
O 7.6	Stavba táborových kamen	Postaví s pomocníkem táborová kamna

Tabulka 5 – odbornosti orientace

O 8.1	Topografie	Znalost 40 mapových značek, měřítko map, systém S42 v praxi
O 8.2	Plánek okolí tábora	Zhotoví v měřítku plánek okolí tábora o velikosti 1 km ²
O 8.3	Plánek trasy pochodu 5 km	Zhotoví plánek pochodu v měřítku
O 8.4	GPS	
O 8.5	Příprava orientačního závodu	Zorganizuje mezidružinový orientační celodenní závod
O 8.6	Noční výsadek – 5 km	



91. oddíl vodních skautů „KOTVA“ – přístav „OMAHA“ Plzeň

		Datum:	Podpis:	já
7.1	Pořídil jsem si správný batoh, boty a oblečení pro pobyt v přírodě		palubní	<input type="radio"/>
7.2	Znám možná nebezpečí na výpravě a vím, jak jim předcházet		palubní	<input type="radio"/>
7.3	Na výpravě jsem vybral místo na táboření a určil místa pro stany		palubní	<input type="radio"/>
7.4	Rozdělal jsem pěti zápalkami oheň za ztížených podmínek (vlhko)		palubní	<input type="radio"/>
7.5	Přenocoval jsem v přírodě pod širákem		lodivod	<input type="radio"/>
7.6	Pečuji o svou turistickou a vodáckou výstroj a po návratu z akce ji řádně čistím, suším a ukládám		rodiče	<input type="radio"/>
7.7	Odbornost z tabulky 4:		palubní	<input type="radio"/>
7.8	Další odbornost z tabulky 4:		palubní	<input type="radio"/>

Část Kormidelnické zkoušky „TÁBORNICTVÍ“ jsem dokončil dne:

Podpis vedoucího, stvrzující splnění této části:



91. oddíl vodních skautů „KOTVA“ – přístav „OMAHA“ Plzeň

		Datum:	Podpis:	já
8.1	Připravím pro družinu azimutový závod alespoň o 10 stanovištích		lodivod	<input type="radio"/>
8.2	Dovedu zorientovat mapu bez buzoly a určit své stanoviště		palubní	<input type="radio"/>
8.3	Umím určit sever podle hvězd a znám alespoň tři souhvězdí		palubní	<input type="radio"/>
8.4	Určím trasu pochodu a projdu jí s družinou (10 km)		lodivod	<input type="radio"/>
8.5	Umím číst v kilometrůžce a dovedu vést družinu při celodenní plavbě		instruktor VT	<input type="radio"/>
8.6	Ovládám orientaci dle souřadnic S42 a vysvětlil jsem jejich použití mladšímu kamarádovi		palubní	<input type="radio"/>
8.7	Odbornost z tabulky 5:		palubní	<input type="radio"/>
8.8	Další odbornost z tabulky 5:		palubní	<input type="radio"/>

Část Kormidelnické zkoušky „ORIENTACE“
jsem dokončil dne:

Podpis vedoucího, stvrzující splnění této části:



91. oddíl vodních skautů „KOTVA“ – přístav „OMAHA“ Plzeň

		Datum:	Podpis:	já
9.1	Nakreslím a popíšu koloběh vody v přírodě		lodivod	<input type="radio"/>
9.2	Na příkladech vysvětlím, co je to ekologie a co ekosystém		palubní	<input type="radio"/>
9.3	Navštívil jsem chráněné území a popsal je ve Vandrbuchu		palubní	<input type="radio"/>
9.4	Zhotovil jsem sbírku 15 herbářových položek vlhkomilných rostlin		palubní	<input type="radio"/>
9.5	Na výpravě jsem nakreslil mapku výskytu 30ti druhů libovolných rostlin (včetně hub, mechorostů, dřevin a lišejníků)		palubní	<input type="radio"/>
9.6	Zhotovil jsem sbírku 10 kreseb nebo fotografií volně žijících živočichů a vystavil je v klubovně		palubní	<input type="radio"/>
9.7	Poznám 15 druhů savců, 15 druhů ptáků, 10 druhů ryb, obojživelníků a plazů (volně žijících)		palubní	<input type="radio"/>

Část Kormidelnické zkoušky „PŘÍRODA A JÁ“ jsem dokončil dne:

Podpis vedoucího, stvrzující splnění této části:



91. oddíl vodních skautů „KOTVA“ – přístav „OMAHA“ Plzeň

		Datum:	Podpis:	já
10.1	Znám vodácky zajímavé úseky řek v okolí 120 km od bydliště a vedu si přehled splutých úseků řek		palubní	<input type="radio"/>
10.2	Ovládám jízdu na kajaku na vodě obtížnosti WWI (20 km)		lodivod	<input type="radio"/>
10.3	Ovládám kormidlování kanoe na vodě obtížnosti WWII (20 km)		instruktor VT	<input type="radio"/>
10.4	Ovládám kormidlování a velení raftu na vodě obtížnosti WWIII		instruktor VT	<input type="radio"/>
10.5	Splním podmínky další odborky zaměřené na vodáctví či plavání		palubní	<input type="radio"/>
10.6	Odbornost z tabulky 6:		instruktor VT	<input type="radio"/>
10.7	Další odbornost z tabulky 6:		instruktor VT	<input type="radio"/>
10.8	Další odbornost z tabulky 6:		instruktor VT	<input type="radio"/>

Část zkoušky Kormidelnické zkoušky „VODÁCTVÍ“ jsem dokončil dne:

Podpis vedoucího, stvrzující splnění této části:



91. oddíl vodních skautů „KOTVA“ – přístav „OMAHA“ Plzeň

Tabulka 6 – odbornosti vodáctví

O 7.1	Umím poskytnout záchranu lodi cvaknuté v peřejnaté proudící vodě	Prakticky předvede záchranu posádky cvaknuté lodi ze břehu a za pomoci vlastního plavidla
O 7.2	Ovládám základní zásady pomoci tonoucímu, prakticky předvedu záchranu plaváčka lodí	
O 7.3	Zúčastnil/a jsem se vícedenní zahraniční vodácké výpravy	Zúčastní se alespoň třídní vodácké výpravy mimo území ČR se splutím úseků řek o obtížnosti alespoň WWIII
O 7.4	Splutí úseku řeky o obtížnosti alespoň WWIII	Bezpečně a bez cvaknutí spluje alespoň pětakilometrový úsek řeky obtížnosti nejméně WWIII na kajaku nebo jako kormidelník kanoe (mimo nafukovací)
O 7.5	Ovládám eskymácký obrat	Předvede na kajaku či kanoi
O 7.6	Překonávání jezů	Prakticky předvede na vhodném jezu sjezd vorovou a retarderovou propustí, skok po přídi (nejméně 1 metr) i bokem (nejméně 0,6 metru) a koníčkování lodi
O 7.7	Opravy a údržba lodí	Aktivně se zúčastní opravy laminátové lodě a řádně pečuje o přidělenou lod a její výstroj (vaky, koňadra...)

Kormidelnickou zkoušku jsem dokončil dne:

Podpis kapitána oddílu, stvrzující splnění této zkoušky:

